

# SPZNord



Sozialpsychiatrisches Zentrum

in der StädteRegion Aachen für

Alsdorf - Baesweiler - Eschweiler - Herzogenrath - Würselen

# Eschweiler



Kontakt- und Beratungsstelle für  
Menschen mit einer psychischen Erkrankung  
und für ihre Angehörigen

Dürener Str. 1 b 52249 Eschweiler

Tel.: 02403/1441 Fax: 02403/10741

Mail: [info@spznord.de](mailto:info@spznord.de)

[www.spznord.de](http://www.spznord.de)

**Ansprechpartner/-innen:**

Stephi Klein

Inna Moser

Alf Oberkoetter



Kooperation der Kontakt-  
und Beratungsstellen für  
psychisch Kranke in der  
StädteRegion Aachen

**Träger:**



Förderverein für die Rehabilitation  
psychisch Kranker und Behinderter e.V.



Weil es gemeinsam  
besser geht.

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
9-12 Uhr: Offener Treff mit Frühstück	9-12 Uhr: Offener Treff mit Frühstück			9-12 Uhr: Offener Treff mit Frühstück	12-15 Uhr: Offener Treff 1. + 3. Samstag
	10.30-11.15 Uhr: Gedächtnistraining "Fit im Kopf"	14-15 Uhr: Waldspaziergang (bitte anmelden)	13.15 - 14.00 Uhr: Bewegung für alle	 <p>Weitere Infos und alle Termine - auch Änderungen - finden Sie hier: <b><a href="http://www.spznord.de">www.spznord.de</a></b> Oder fragen Sie uns im Offenen Treff!</p> 	
	13.00 Uhr: Mittagstisch Helfer/-innen ab 11.45 h willkommen	15.30-19 Uhr: Offener Treff mit Kochen	14-16.30 Uhr: Offener Treff Café und Spiel		
18-20 Uhr: Angehörigengruppe (letzter Montag im Monat, Triangel Alsdorf)		17-18 Uhr: Singen  (1. Mittwoch im Monat)	17-18.30 Uhr: Gesprächs- Gruppe  (14täglich, bitte anmelden!)		