

Marion Herrmann
Kaiserstr. 148 Tel.: 02404 / 25172
52146 Würselen spz@ptv-euregio.de

Tiamar Silalahi
Kaiserstr. 148 Tel.: 02403 / 20081
52146 Würselen werkhaus@ptv-euregio.de

Frau Wollziefer

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
<p>9-12 Uhr: WerkHaus</p> <p>Frühstück, Morgenrunde, Konzentrationstraining</p>	<p>9-12 Uhr: Seniorentreff der Stadt Würselen</p> <p>Freizeit-Treff</p>	<p>9-12 Uhr: WerkHaus</p> <p>Frühstück, Morgenrunde, Kreativgruppe</p>	<p>9-12 Uhr: WerkHaus</p> <p>Frühstück, Morgenrunde, Kreativgruppe, Wochenrückblick</p>	<p>9-12 Uhr: Triangel</p> <p>Offener Treff mit Frühstück und Spielen</p>	<p>Triangel</p> <p>Offener Treff mit wechselnden Angeboten</p> <p>(2. Samstag im Monat, Uhrzeit und Angebot siehe Aushang) (ab Januar 2023)</p>
<p>18-20 Uhr: Triangel</p> <p>Angehörigengruppe (3. Montag im Monat, bitte anmelden)</p> <p>(ab Januar 2023)</p>	<p>9-12 Uhr: Triangel</p> <p>Offener Treff mit Frühstück und Spielen (ab Januar 2023)</p>	<p>14-16 Uhr: Triangel</p> <p>Gesprächsgruppe / Kreativgruppe (ab Januar 2023)</p>			

**Kontakt- und Beratungsstelle "Triangel" für
Menschen mit psychischer Erkrankung und
ihre Angehörigen**

in Kooperation mit dem Gesundheitsamt der
StädteRegion Aachen

Die Kontakt- und Beratungsstelle **Triangel** ist ein
Treffpunkt für Menschen mit psychischen
Krankheiten, in seelischen Konfliktsituationen und
Lebenskrisen, sowie deren Angehörige. Wir
bieten **Offene Treffs** an, aber auch
Gesprächsgruppen für Betroffene und solche für
Angehörige. Angebote zur **Freizeitgestaltung**
ergänzen unser Programm.
Die Offenen Treffs können ohne Anmeldung*
oder sonstige Voraussetzungen genutzt werden.

Neben diesen Gruppenangeboten haben Sie die
Möglichkeit, sich kostenlos und auf Wunsch
anonym beraten zu lassen - während oder
außerhalb der Öffnungszeiten. Wir bieten Hilfe im
Umgang mit der Erkrankung, suchen gemeinsam
praktische Lösungen und vermitteln an weitere,
für Sie passende Hilfen. Alle Mitarbeiterinnen und
Mitarbeiter unterliegen der **Schweigepflicht**.

Kontakt:

Marion Herrmann, Stephi Klein, Alf Oberkoetter

Tel.: 02404 / 25172

Fax: 02404 / 919195

Mail: spz@ptv-euregio.de

WerkHaus - Tagesstruktur

Das „**WerkHaus**“ ist eine tagesstrukturierende
Maßnahme (LT 24) für betroffene Bürgerinnen
und Bürger in der StädteRegion.

Die Bedeutung der Tagesstruktur für Menschen
mit einer psychischen Erkrankung ist kaum zu
überschätzen: Sie hilft, eine einmal erreichte
Stabilität aufrecht zu erhalten und dauerhaft am
sozialen Leben teilzunehmen. Tagesstruktur
unterstützt gesunde Anteile und ermöglicht deren
Ausbau – ist der Mensch beschäftigt, befasst er
sich weniger mit der Krankheit. Die subjektive
Lebensqualität steigt.

Das Angebot richtet sich an erwachsene
Menschen mit einer wesentlichen seelischen
Behinderung, die in der Regel im stationären
Setting einer Wohnrichtung oder im ambulant
unterstützten Wohnen Hilfe erhalten.

Neben der Aufrechterhaltung einer klaren
Tagesstruktur werden praktische Kenntnisse und
Fähigkeiten gefördert, soziale Kompetenzen
gestärkt und die Förderung und der Erhalt der
Gesundheitsfürsorge in den Fokus genommen.

Kontakt:

Tiamar Silalahi

Tel.: 02403 / 20081

Fax: 02403 / 20082

Mail: werkhaus@ptv-euregio.de

Seniorentreff der Stadt Würselen

Beschreibung folgt!

Kontakt:

Frau Wollziefer

Kontaktdaten folgen