



Die **Kontakt- und Beratungsstellen "Triangel"** sind Bausteine des SPZNord, Sozialpsychiatrisches Zentrum für Alsdorf, Baesweiler, Eschweiler, Herzogenrath und Würselen. Das SPZ ist eine Abteilung des Psychosozialen Trägervereins Euregio e. V. (PTV Euregio)*.

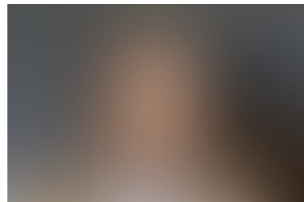
www.ptv-euregio.de

Die Angebote aller Kontakt- und Beratungsstellen für psychisch Erkrankte in der StädteRegion Aachen mit aktuellen Veranstaltungshinweisen, Änderungen und Neuigkeiten finden Sie hier: www.spz.ac

Die Kontakt- und Beratungsstellen werden in Kooperation mit dem Gesundheitsamt der StädteRegion Aachen getragen: www.staedtereion-aachen.de/gesundheitsamt

Ihr Team:

Eschweiler



Stephi Klein



Inna Moser

Alsdorf / Baesweiler / Kohlscheid / Würselen



Nadiem Alhajmuhammad



Robert Gromowski



Kordula Mersch



Christina Neuking-Repas



Alf Oberkoetter



Tanja Schillings

Triangel

Alsdorf · Baesweiler · Eschweiler · Herzogenrath · Würselen



Kontakt- und Beratungsstellen für Menschen mit psychischer Erkrankung und ihre Angehörigen

PTV Psychosozialer
Trägerverein
EUREGIO

in Kooperation mit

**StädteRegion
Aachen**
Weil es gemeinsam
besser geht.

Triangel - Kontakt- und Beratungsstellen für Menschen mit einer psychischen Erkrankung und ihre Angehörigen

Die Kontakt- und Beratungsstellen Triangel sind Treffpunkte für Menschen mit psychischen Erkrankungen, in seelischen Konfliktsituationen und Lebenskrisen, sowie deren Angehörige. Wir bieten Offene Treffs an, aber auch Gesprächsgruppen und Angebote zur Freizeitgestaltung.

Neben diesen Gruppenangeboten haben Sie die Möglichkeit, sich kostenlos und auf Wunsch anonym beraten zu lassen. Wir bieten Hilfe im Umgang mit der Erkrankung, suchen gemeinsam praktische Lösungen und vermitteln an weitere, für Sie passende Hilfen. Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterliegen der Schweigepflicht.

Gerne lernen wir uns bei einem persönlichen Gespräch näher kennen und informieren Sie über alle unsere Angebote.

Sie erreichen uns telefonisch zu den nebenstehenden Öffnungszeiten.

Alsdorf / Baesweiler / Herzogenrath / Würselen

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|--|-------------------------------------|---|--|---|--|
| 9-12 Uhr A Offener Treff Mit Frühstück | | 9-12 Uhr A Offener Treff Mit Frühstück | 9.00-12 Uhr K Offener Treff Mit Frühstück | 9-12 Uhr A Offener Treff Mit Frühstück | |
| | 14-17 Uhr W Offener Treff | 10-12 Uhr B Offener Treff Gespräche - Begegnung - Spiele | 13-14 Uhr A Fit im Kopf ³ Gedächtnstraining | 9-12 Uhr W Offener Treff Mit Frühstück | Offener Treff A 2. & 4. Samstag im Monat |
| 18-20 Uhr W Angehörigen- gruppe Triangel Würselen | 13-15 Uhr A Gesprächs- Gruppe | 12-13 Uhr B Beratungs- Angebot | 14-17 Uhr A Offener Treff mit Imbiss | Monatlich / 14tägig Während dieser Veranstaltung sind wir nicht telef. erreichbar! | |
| 18-20 Uhr A Angehörigen- gruppe Triangel Alsdorf | 15-17 Uhr A Offener Treff | 14-16 Uhr K Gesprächs- Gruppen | 18-20 Uhr W Arabischspr. Gesprächs- gruppe | Das genaue Programm finden Sie im Aushang Teilnahme nur nach Voranmeldung! | |

Triangel Alsdorf
Bahnhof Str. 24 a
52477 Alsdorf
Tel.: 02404/25172
Fax: 02404/919195

A

Triangel Baesweiler
An der Burg 1
52499 Baesweiler
Tel. / FAX wie Alsdorf

B

Triangel Kohlscheid
Kaiserstr. 50
52134 Herzogenrath
Tel. / FAX wie Alsdorf

K

Triangel Würselen
Kaiserstr. 148
52146 Würselen
Tel.: 02405/4159453

W

Eschweiler

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
|--|--|--|--|---|--|
| 9-12 Uhr E Offener Treff Mit Frühstück | 9-11 Uhr E Offener Treff Mit Frühstück | | | 9-12 Uhr E Offener Treff Mit Frühstück | |
| | 11-13 Uhr E MittagsTisch Gemeinsam Kochen & Essen | | 10-12 Uhr Bunte Runde | 12.30-13.30h Garten- Oase | Offener Treff 1. & 3. Samstag im Monat |
| 18-20 Uhr W Angehörigen- gruppe Triangel Würselen | | | 14.30-16.30h Offener Café- Treff | Monatlich / 14tägig Während dieser Veranstaltung sind wir nicht telef. erreichbar! | |
| 18-20 Uhr A Angehörigen- gruppe Triangel Alsdorf | | 16-18 Uhr E Offener Treff mit Kochen | 17-18.30 Uhr E Gesprächs- Gruppe | Das genaue Programm finden Sie im Aushang Teilnahme nur nach Voranmeldung! | |

Triangel Eschweiler
Dürener Str. 1 b
52249 Eschweiler
Tel.: 02403/1441

E

Weitere Infos über unsere Angebote, Änderungen, Sonderveranstaltungen, den Newsletter usw. finden Sie hier:

www.spz.ac

Mail: spz@ptv-euregio.de



Alle Angebote können unabhängig vom Wohnort genutzt werden