

# TRIANGEL ALSDORF

## Kontakt- und Beratungsstelle für Menschen mit einer psychischen Erkrankung und ihre Angehörigen

**Kontakt:**  
Marion Herrmann  
Kordula Mersch  
Alf Oberkoetter  
Tanja Schillings  
N.N.  
Otto-Wels-Str. 2 b  
52477 Alsdorf  
Tel.: 02404 / 25172  
Fax: 02404 / 919195  
Mail: spz@ptv-euregio.de

Die Kontakt- und Beratungsstellen Triangel werden in Kooperation mit dem Gesundheitsamt der StädteRegion Aachen betrieben und sind ein Baustein des SPZNord, Sozialpsychiatrisches Zentrum im Nordteil der StädteRegion. Alle SPZ in der StädteRegion arbeiten eng zusammen. [www.ptv-euregio.de](http://www.ptv-euregio.de)

| Montag  | Dienstag  | Mittwoch  | Donnerstag  | Freitag  | Samstag   |
|---|---|---|---|--|---|
| 9-12 Uhr:<br>Offener Treff<br>mit Frühstück<br>und Spielen<br>(Bingo, Rummykub, Halma,<br>Mensch-ärgere-dich-nicht,<br>Monopoly und und und...) |   | 9-12 Uhr:<br>Offener Treff<br>mit Frühstück<br>und Spielen<br>(Bingo, Rummykub, Halma,<br>Mensch-ärgere-dich-nicht,<br>Monopoly und und und...) |   | 9-12 Uhr:<br>Offener Treff<br>mit Frühstück  |   |
|   | 13-15 Uhr:<br>Gesprächsgruppe<br>(bitte anmelden) |   | 13-14 Uhr:<br>Gedächtnistraining<br>"Fit im Kopf"   |  | Offener Treff<br>(2. & 4. Samstag im Monat,<br>Uhrzeit siehe Aushang) |
|   | 13-15 Uhr:<br>Kreativgruppe                       |   | 14-17 Uhr:<br>Offener<br>Café-Treff   | Vom 18.11. bis einschl.<br>16.12.2022 entfallen die<br>Offenen Treffs am Freitag<br>in Alsdorf |   |
| 18-20 Uhr:<br>Angehörigengruppe<br>(letzter Montag im Monat, Triangel<br>Alsdorf, bitte anmelden)   | 15-17 Uhr:<br>Offener<br>Treff mit Imbiss         |   | ab 17.15 Uhr:<br>Selbsthilfegruppen<br>Den Kontakt zu den Selbsthilfe-<br>gruppen stellen wir gerne her |  |   |